Trainingsstruktur des Postschwimmvereines Leipzig e.V. (ohne Synchronschwimmen und Triathlon)

Stand: 01.08.2011

Nichtschwimmer

Alter: 5/6 Jahre bzw. max. 1. Klasse

Schwimmhallen: Süd / Grünau; Mitte; NordOst

Trainer: A. Otto, T. Fischer, K. Stebner, R. Emmrich; A. Köpping, S. Zeisig, K. Feldhoff; S. Barthel, T. Starke, A. Kromrey

Nachwuchswettkampfsport

Alter: 1./2. Klasse bis 4. Klasse

Talentestützpunkt

Schwimmhallen:
Elsterbad, SH Süd

E- Kader

Trainer:
M. Rudolph, M. König
J. Busch, C. Wippich

Delegierung auf:

Sportgymnasium und -mitteschule

Nachwuchsport

Alter 1/2. Klasse bis 5/6. Klasse

Schwimmhallen:		**Trainer:**
Mitte	1. - 4. Klasse	C. Wippich, H. Zacharias
	4. - 6. Klasse	R. Beck, D. Dahms
NordOst	1. - 4. Klasse	J. Harz, T. Starke
	5. - 6. Klasse	I. Holl, J. Harz
Elsterbad	5. - 6. Klasse	I. Holl, J. Harz
Süd	1. - 4. Klasse	K. Engmann, K. Wilde
Grünau	1.- 4. Klasse	K. Engmann, K. Wilde

Freizeitsport

Alter 2. Klasse bis 4. Klasse

Schwimhalle:
Süd

Trainer:
D. Stebner

Leistungssport

Alter 5. Klasse bis Erwachsene

Landesstützpunkt E- und D-Kader

5. - 8. Klasse Elsterbad Uni-Schwimmhalle

Bundestützpunkt Bundeskader (A-C)

9. Klasse bis Erw. Uni-Schwimmhalle

Wettkampfsport

Alter: 5./6. Klasse bis 12. Klasse

Schwimhalle:
Elsterbad

Trainer:
Evelyn Kluge
Lutz Denker

Freizeitsport

Alter 5. Klasse bis 12. Klasse

Schwimhallen:
Grünau
Süd
NordOst

Trainer:
A. Willner, L. Werner
D. Stebner
S. Vogel, S. Freier

Masters mit Wettkampflizenz

Alter ab 20 Jahre

Schwimhallen:
Elsterbad, Mitte, NordOst

Trainer:
Heike Händel
Holger Maiwald
Dirk Schlegel

Seniorensport

Alter ab 20 Jahre

Schwimhallen:
Elsterbad, Mitte,
NordOst, Süd und Nord

Trainer:
K. Engel, P. Rauch, A. Keller,
S. Feßer, A. Otto, K. Behlert,
C. Wippich, P. Rauch un d
L. Braune

Wasser-gymnastik

Alter ab 20 Jahre

Schwimmhallen:	**Trainer**
NordOst	F. Dahlke
Elsterbad	F. Dahlke